



**GAA-149**

Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. IV) Examination**

**March / April - 2017**

**Psychology : CE - 403**

**(Psychology For Living)**

Time : 3 Hours]

[Marks : 70

**સૂચના :** જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નોના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪  
(અ) શરીર પ્રતિમા એટલે શું ? શરીર પ્રતિમા વિશે વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.  
(બ) સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધન એટલે શું ? તે કઈ રીતે શક્ય બને છે ? સમજાવો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪  
(અ) પ્રેમ અને આત્મીય સંબંધોનું સ્વરૂપ વર્ણવી પ્રેમના હાર્દરૂપ તત્ત્વો વર્ણવો.  
(બ) છૂટાછેડા અને તેના પરિણામો વિશે ચર્ચા કરો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪  
(અ) પ્રેરણાનો અર્થ આપી મેસ્લોનો શ્રેણીક્રમ વર્ણવો.  
(બ) આવેગનો અનુભવ તથા આવેગની અભિવ્યક્તિ અને નિયંત્રણને સમજાવો.

- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪
- (અ) પુખ્તાવસ્થા એટલે શું ? પુખ્તાવસ્થાની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.
- (બ) નિવૃત્તિની સવિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

- ૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ સાત પ્રશ્નોના બે થી ત્રણ વાક્યોમાં ૧૪
- ઉત્તર લખો :

- (૧) કયા કયા પાંચ વ્યક્તિત્વગુણો મનોભાર સામેના મુકાબલામાં ઉપયોગી થઈ શકે છે ?
- (૨) આધુનિક સ્વાસ્થ્યના જોખમો જણાવો.
- (૩) શારીરિક ક્ષેમકુશળતા એટલે શું ?
- (૪) સહનિવાસ એટલે શું ?
- (૫) આવેગકેન્દ્રિત ઉપચાર (EFT) શું છે ?
- (૬) આત્મીય સંબંધો પ્રત્યેના સમાયોજનના ઘટકો જણાવો.
- (૭) પ્રેરણાની સમજૂતી આપો.
- (૮) આવેગનો અર્થ આપી આવેગના અંગભૂત ઘટકો જણાવો.
- (૯) દમિત ગુસ્સો કઈ કઈ વિકૃતિઓ જન્માવે છે ?
- (૧૦) પુખ્તાવસ્થાને કયા ત્રણ વિભાગમાં વિભાજિત કરવામાં આવે છે ?
- (૧૧) મધ્ય પુખ્તાવસ્થાનું સંક્રમણ કયારે થાય છે ?
- (૧૨) ભારતીય પ્રૌઢની કઈ કઈ જવાબદારી હોય છે ?