



KKW-6064

Seat No. _____

B. A. (Sem. - III) Examination

November / December - 2014

Psychology : C.E. - 304

(Health Psychology)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નોના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો : ૧૪
(અ) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું ક્ષેત્ર શા માટે જરૂરી છે.
(બ) સ્વાસ્થ્યના મનોવિજ્ઞાનનું જૈવ મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો : ૧૪
(અ) પાચનતંત્રની રચના અને તેને સંબંધી વિકૃતિઓ ચર્ચો.
(બ) રૂધિરાભિસરણ તંત્રની સમજૂતી આપી તેને લગતી વિકૃતિઓ ચર્ચો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો : ૧૪
(અ) સ્વાસ્થ્યવર્ધક વર્તન તરીકે ભોજન નિયંત્રણ અને વજન નિયંત્રણ ચર્ચો.
(બ) સ્વાસ્થ્ય અવરોધક વર્તન એટલે શું ? તેના લક્ષણો જણાવો.
- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો જવાબ આપો : ૧૪
(અ) સ્વાસ્થ્ય સેવાઓનો ઉપયોગ કોણ કરે છે તે ચર્ચો.
(બ) હોસ્પિટલાઈઝેશનમાં વર્તમાન પરિવર્તનો અને દર્દી ઉપર હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાની અસરને સમજાવો.

KKW-6064]

૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ સાત પ્રશ્નોના બેથી ત્રણ વાક્યોમાં જવાબ આપો : ૧૪.

- (૧) WHOએ આપેલી સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા શું છે ?
- (૨) સ્વાસ્થ્ય મનોવૈજ્ઞાનિકો ક્યાં ક્યાં સેવાઓ આપે છે ?
- (૩) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો હેતુ જણાવો.
- (૪) શ્વસનતંત્રમાં ક્યા અવયવોનો સમાવેશ થાય છે ?
- (૫) કિડની શું કાર્ય કરે છે ?
- (૬) શ્વસનતંત્રના કાર્યો જણાવો.
- (૭) કસરતના કોઈ પણ પાંચ ફાયદા લખો.
- (૮) અતિસ્થૂળતા એટલે શું ?
- (૯) અક્સ્માત માટે કયો શબ્દ વપરાય છે ?
- (૧૦) વિકૃતિપણું શાના દ્વારા નોંધવામાં આવે છે ?
- (૧૧) અયોગ્ય આહારથી કઈ વિકૃતિઓ થવાની શક્યતા રહેલી છે ?
- (૧૨) નિયંત્રણ સંવર્ધક દરમ્યાનગીરીઓનો ઉપયોગ ક્યા પ્રકારની પ્રવિધિમાં થાય છે ?