



**K-5067**

Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. - I) Examination**  
**November / December - 2014**  
**Psychology : Paper E.O. -105**  
*(Psychology & Effective Behaviour)*

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) પ્રશ્નની જમણી બાજુમાં દર્શાવેલ અંક પ્રશ્નના કુલ ગુણ દર્શાવે છે.  
(૨) માગ્યા મુજબ ઉત્તર આપો.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪  
(અ) મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી તેનું સ્વરૂપ ચર્ચો.  
(બ) પ્રેરણાનો અર્થ આપી પ્રાથમિક પ્રેરણા તરીકે ભૂખને સમજાવો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪  
(અ) સમાયોજનનો અર્થ આપી તેની પ્રક્રિયા ચર્ચો.  
(બ) તરુણાવસ્થામાંથી પુખ્તાવસ્થાનું સંક્રમણ ચર્ચો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪  
(અ) મનોભારના ઉદ્દગમસ્થાનો તરીકે દબાણની ચર્ચા કરો.  
(બ) મનોભાર તીવ્રતાના ઘટક તરીકે વ્યક્તિની લાક્ષણિકતાઓ ચર્ચો.
- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪  
(અ) મનોભાર સાથે અસરકારક રીતે સુમેળ કઈ રીતે સાધવો ? ચર્ચો.  
(બ) ખાદ્ય વિકૃતિઓની ટૂંકમાં ચર્ચા કરો.

ઉત્તર આપો :

- (૧) મનોવિજ્ઞાન શેનો અભ્યાસ કરે છે ?
- (૨) પ્રેરણાના લક્ષણો જણાવો.
- (૩) સિદ્ધિ પ્રેરણાનો ખ્યાલ કોણે આપ્યો હતો ?
- (૪) કઈ ઉંમરને પુખ્તાવસ્થાનો પ્રારંભ કહેવાય છે ?
- (૫) વૃદ્ધાવસ્થામાં કયા કયા પરિવર્તનો જોવા મળે છે ?
- (૬) જીવનની અવસ્થાઓ જણાવો.
- (૭) મનોભારનો અર્થ આપો.
- (૮) હતાશા એટલે શું ?
- (૯) સંઘર્ષ એટલે શું ? પ્રકારો જણાવો.
- (૧૦) મનોભાર પ્રત્યેની આવેગાત્મક પ્રતિક્રિયાઓ જણાવો.
- (૧૧) આલ્કોહોલિઝમના વિકાસના તબક્કા જણાવો.
- (૧૨) મનોભારનો સામનો કરવાની વ્યૂહરચનાઓ જણાવો.