



AAD-166

Seat No. _____

B. A. (Sem. III) Examination

October / November - 2016

CE-304 : Psychology

(Health Psychology)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (૧) જમણી બાજુનાં અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.
(૨) સૂચના મુજબ પ્રશ્નના ઉત્તર લખો.

૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪

(અ) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં અભ્યાસની ઉપયોગિતા વર્ણવો.

(બ) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના જૈવ મનોસામાજિક મોડેલની સમજૂતી આપો.

૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪

(અ) શ્વસનતંત્રની વિકૃતિઓ સમજાવો.

(બ) પાચનતંત્રની વિગતે સમજૂતી આપી પાચનતંત્ર સંબંધિત વિકૃતિઓ વર્ણવો.

૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪

(અ) સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે પૌષ્ટિક આહારનું મહત્ત્વ સમજાવો.

(બ) સ્વાસ્થ્ય અવરોધક વર્તન એટલે શું ? દારૂના વ્યસનની સ્વાસ્થ્ય અવરોધક વર્તન તરીકે ચર્ચા કરો.

- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪
- (અ) સ્વાસ્થ્ય સેવાઓનો ઉપયોગ કોણ કરે છે ? સમજાવો.
- (બ) હોસ્પિટલના સેટિંગમાં નિયંત્રણ વધારવાની દરમિયાનગીરીઓ વર્ણવો.

- ૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે સાત પ્રશ્નોના બે થી ત્રણ વાક્યોમાં ૧૪ ઉત્તર આપો :
- (૧) સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ?
- (૨) સ્વાસ્થ્યના મનોવૈજ્ઞાનિકો ક્યાં ક્યાં સેવાઓ આપે છે ?
- (૩) જૈવ મેડિકલ મોડેલની મર્યાદાઓ દર્શાવો.
- (૪) રૂધિરાભિસરણ તંત્રની વિકૃતિઓ જણાવો.
- (૫) ઉત્સર્ગતંત્રના કાર્યો દર્શાવો.
- (૬) લોહીના શ્વેતકણોમાં રહેલ કણિકાઓનું કાર્ય શું છે ?
- (૭) અતિસ્થૂળતા દૂર કરવાના ઉપાયો જણાવો.
- (૮) સ્વાસ્થ્ય અવરોધક વર્તનનાં લક્ષણો કયા છે ?
- (૯) નિયમિત કસરતનાં ફાયદાઓ કયા છે ?
- (૧૦) વિકૃતિપણું એ કોનું વ્યાપક પરિણામ છે ?
- (૧૧) હોસ્પિટલના સેટિંગમાં હોસ્પિટલના કાર્યો કયા છે ?
- (૧૨) દર્દી વ્યવસ્થાપન એટલે શું ?