



ABE-1172

Seat No. _____

B. A. (Sem. I) Examination

November / December – 2016

Psychology : EO-105

(મનોવિજ્ઞાન અને અસરકારક વર્તન)

Time : 3 Hours]

[Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નનાં ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેનામાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો. ૧૪
(અ) મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી સમજૂતી આપો.
(બ) પ્રેરણા એટલે શું? પ્રેરણાના લક્ષણો જણાવો.
- ૨ નીચેનામાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો. ૧૪
(અ) સમાયોજનની પ્રક્રિયાના લક્ષણો જણાવો.
(બ) વૃદ્ધાવસ્થામાં થતા બૌદ્ધિક અને શારીરિક પરિવર્તનો લખો.
- ૩ નીચેનામાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો. ૧૪
(અ) હતાશાના ઉદ્ભવ અને સ્થાનો જણાવો.
(બ) સંઘર્ષના પ્રકારો જણાવી સમજૂતી આપો.

૪ નીચેનામાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો.

૧૪

- (અ) વ્યક્તિગત વિકાસમાં મનોભારની ઉપયોગિતા સમજાવો.
(બ) અતિસ્થૂળતાની સમજૂતી આપો.

૫ નીચેનામાંથી કોઈ પણ સાત પ્રશ્નોનાં એક કે બે વાક્યોમાં જવાબ લખો. ૧૪

- (૧) મનોવિજ્ઞાન કેવા પ્રકારનું વિજ્ઞાન છે ?
(૨) ચિકિત્સા મનોવિજ્ઞાનનું કાર્ય શું છે ?
(૩) શાળા મનોવિજ્ઞાનનું કાર્ય શું છે ?
(૪) સામાન્ય હતાશાઓ કઈ-કઈ છે ?
(૫) દબાણના સામાન્ય આધારો જણાવો.
(૬) શોક એ કેવા પ્રકારની પ્રતિક્રિયા છે ?
(૭) રોજિંદા જીવનની સમસ્યાઓ કઈ-કઈ છે ?
(૮) મનોદૈહિક પ્રતિયારો કયા-કયા છે ?
(૯) મનોભાર સાથે સુમેળ સાધવાની કાર્યકેન્દ્રી પ્રતિક્રિયાઓ લખો.
(૧૦) વૈયક્તિક વિકાસ માટેની રીતો કેટલી છે ?
(૧૧) આહાર અરૂચિને બીજા કયા નામે ઓળખવામાં આવે છે ?
(૧૨) સમસ્યા ઉકેલની વ્યૂહરચનાના સોપાનો કયા-કયા અને કેટલા છે ?