

P. S. SCIENCE & H. D. PATEL ARTS COLLEGE, KADI

Internal Examination

B.A. Semester - IV

[Mark : 40

23-3-2016]

Psychology : CE-403

[11-00 to 12-30

(સમાયોજનલક્ષી મનોવિજ્ઞાન)

1. તંદુરસ્તી એટલે શું ? તંદુરસ્તી સંવર્ધનની સમજૂતી આપો.
અથવા 14
પ્રેમનો અર્થ આપી પ્રેમના હાર્દરૂપ તત્વોની ચર્ચા કરો.
2. ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) 14
(1) છૂટાછેડાના પરિણામો.
(2) બિમારી સાથે સંકળાયેલા મનોવૈજ્ઞાનિક ઘટકો.
(3) મધ્ય પુખ્તાવસ્થા
(4) આવેગના ઘટકો.
3. અતિ ટૂંકમાં જવાબ લખો. 12
(1) શરીર પ્રતિમા એટલે શું ?
(2) આવેગ એટલે શું ?
(3) વ્યગ્રતાને ઘટાડવાની અસરકારક રીત કઈ છે ?
(4) એકાંતપણું એટલે શું ?
(5) અતિ સ્થૂળતાના જોખમી ઘટકો કયા કયા છે ?
(6) સહનિવાસ એટલે શું ?
(7) કુટુંબ જીવનમાં સંઘર્ષની કઈ કઈ વ્યવસ્થાઓ ગોઠવી શકાય ?
(8) પ્રતિબંધતા એટલે શું ?
(9) પૂર્વ પુખ્તાવસ્થામાં કઈ કઈ બાબતોનો સમાવેશ થાય છે ?
(10) કારકિર્દીની પસંદગી કરવી એટલે શું ?
(11) ઉત્તર પુખ્તાવસ્થામાં થતા બોધાત્મક અને શારીરિક ફેરફારો જણાવો.
(12) સિધ્ધિની પ્રેરણા એટલે શું ? _____