

P. S. SCIENCE & H. D. PATEL ARTS COLLEGE, KADI

Internal Examination

B.A. Semester - III

[Mark : 40

10-10-2015]

Psychology - CE - 206

[11-00 to 12-30

(સ્વાસ્થ્યનું મનોવિજ્ઞાન)

1. આપણે સ્વાસ્થ્યના મનોવિજ્ઞાનનો અભ્યાસ શા માટે કરીએ છીએ. સમજાવો.
અથવા **14**
આરોગ્યની સંભાળ વ્યવસ્થા એટલે શું ? આરોગ્ય સંભાળ વ્યવસ્થાનું મહત્વ સમજાવો.
2. ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) **14**
(1) પાચનતંત્રની વિકૃતિઓ સમજાવો.
(2) સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતનું મહત્વ.
(3) પીડા નિયંત્રણની પ્રયુક્તિઓ ચર્ચો.
(4) શરીરના વજનનું નિયંત્રણ.
3. એક-બે વાક્યમાં જવાબ આપો. **12**
(1) સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ?
(2) જૈવ-મનોવૈજ્ઞાનિક મોડેલ એટલે શું ?
(3) સતત તણાવને કારણે શું થાય છે ?
(4) રૂધિરનું કાર્ય જણાવો.
(5) શ્વસનતંત્રના અવયવો કયા છે ?
(6) અલ્સર શાથી થાય છે ?
(7) સ્વાસ્થ્ય વર્તનને અસર કરતાં પરિબલો કયાં છે ?
(8) વજન ઘટાડવાના ઉપાયો જણાવો.
(9) ધુમ્રપાન છોડવાની પ્રયુક્તિઓ કઈ છે ?
(10) દર્દી સહાયકનું પ્રત્યાયન સુધારવાની પદ્ધતિઓ કઈ છે ?
(11) દીર્ઘકાલીન માંદગીઓ કઈ કઈ છે ?
(12) પીડા નિયંત્રણની પ્રયુક્તિઓ કઈ છે ?