

P. S. SCIENCE & H. D. PATEL ARTS COLLEGE, KADI

Internal Examination

B.A. Semester - III

[Mark : 40

9-10-2015]

Psychology - CE - 205

[11-00 to 12-30

(સમાયોજનનું મનોવિજ્ઞાન)

1. સમાયોજન એટલે શું ? સમાયોજનની પ્રક્રિયાઓની ચર્ચા કરો.

અથવા

14

મનોભારનું વ્યવસ્થાપન (સંચાલન) કરવા માટે તમે શું કરશો ? સમજાવો.

2. ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે)

14

(1) સ્વ-ખ્યાલની મૂળભૂત લાક્ષણિકતાઓ.

(2) બાળવિકાસ પર અસર કરતા સામાજિક અને બૌદ્ધાત્મક પરિપ્રેક્ષ્યોની ચર્ચા કરો.

(3) સામાજિક પરિવર્તન

(4) મનોભારની મનોવૈજ્ઞાનિક પ્રતિક્રિયાઓ.

3. એક-બે વાક્યમાં જવાબ આપો.

12

(1) સ્વ નિર્દેશન એટલે શું ?

(2) આપણી જીંદગીનો હવાલો લેવો એટલે શું ?

(3) વિલિયમ જેમ્સના મતે આપણે આપણી કુલ શક્તિના કેટલા ટકા શક્તિનો ઉપયોગ કરીએ છીએ.

(4) મનોગત્યાત્મકતાનો અર્થ આપો.

(5) મનોજાતિય વિકાસના તબક્કા કયા અને કેટલાં છે ?

(6) માનવ સ્વાતંત્ર્યનો ખ્યાલ કયા ખ્યાલથી વિરુદ્ધ છે ?

(7) આપણો સ્વખ્યાલ કેવી રીતે ઘડાય છે.

(8) પ્રથમદર્શી છાપ એટલે શું ?

(9) ટીકામાંથી શીખવાના ઘટકો કયા કયા છે ?

(10) વ્યક્તિ બચાવ પ્રયુક્તિનો ઉપયોગ કેમ કરે છે ?

(11) આગ્રહીપણું એટલે શું ?

(12) જીવનશૈલીમાં પરિવર્તન કઈ રીતે કરી શકાય ?