



PI-148

Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) Examination

April / May - 2016

Psychology : CE-403

(Psychology For Living)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) માંદગી અને મનોવૈજ્ઞાનિક ઘટકોનો પારસ્પરિક સંબંધ ચર્ચો.
(બ) શારીરિક ક્ષેમકુશળતા કઈ રીતના મેળવશો ? ચર્ચા કરો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) પ્રેમ એટલે શું ? પ્રેમનાં હાર્દરૂપ તત્ત્વો વર્ણવો.
(બ) આત્મીય સંબંધો પ્રત્યેના સમાયોજનનામુદ્દાઓ જણાવી કોઈ પણ બે મુદ્દા વિશે સમજાવો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) પ્રેરણાનો અર્થ આપી, પ્રેરણા વિશેનો શ્રેણીક્રમ સિદ્ધાંત સમજાવો.
(બ) આવેગોનું વ્યવસ્થાપન કઈ રીતના કરશો ? વ્યગ્રતા અને ગુસ્સાના આવેગને વર્ણવો.

- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો જવાબ લખો. ૧૪
- (અ) પુખ્તાવસ્થામાં ગાઢ સંબંધો બાંધવા, કૌટુંબિક જીવનનો પ્રારંભ અને સંક્રમણની ચર્ચા કરો.
- (બ) ઉત્તર પુખ્તાવસ્થાના ઘટક તરીકે શારીરિક ફેરફારો, બોધાત્મક ફેરફારો અને વ્યક્તિગત સમાયોજનની સમજૂતી આપો.

- ૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે સાત પ્રશ્નોના બે થી ત્રણ વાક્યોમાં જવાબ લખો. ૧૪
- (૧) શરીર પ્રતિમા એટલે શું ?
- (૨) માંદગીનો મુકાબલો કરવામાં આપણી નિર્ણય પ્રક્રિયાના કયા ત્રણ તબક્કા જોવા મળે છે. ?
- (૩) આધુનિક સ્વાસ્થ્યનાં જોખમો જણાવો.
- (૪) “મેત્રીથી હંમેશાં લાભ થાય છે. પ્રેમ કેટલીકવાર ઈજા પહોચાડે છે” વિધાન કોણે આપેલ છે ?
- (૫) સહનિવાસ (cohabitation) એટલે શું ?
- (૬) દામ્યત્યજીવનનાં ઉપચાર તરીકે આવેગ કેન્દ્રિત (EFT)ને સમજાવો.
- (૭) સિદ્ધિની પ્રેરણા એટલે શું ?
- (૮) આવેગનો અર્થ આપી, આવેગના ઘટકો જણાવો.
- (૯) ઉચ્ચ ઈર્ષ્યા કોની સાથે સંકળાયેલી છે ?
- (૧૦) પુખ્તાવસ્થા એટલે શું ?
- (૧૧) મધ્ય પુખ્તાવસ્થામાં કયા ઘટકોનો સમાવેશ થાય છે ?
- (૧૨) ઉંમરનું સફળ રીતે વધવું એટલે શું ?