



5 નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે સાત પ્રશ્નોના બેથી ત્રણ વાક્યોમાં જવાબ લખો. 14

- (1) WHO એ આપેલી સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા આપો.
- (2) સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક શબ્દનો સૌપ્રથમ ઉપયોગ કઈ સાલમાં થયો હતો.
- (3) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના ઉદયમાં સૌથી મહત્વનું ઘટક કયું છે ?
- (4) પાચનતંત્રની વિકૃતિઓ જણાવો.
- (5) હીપેટાઈસીસ શાનાથી થાય છે ?
- (6) ઉત્સર્ગતંત્ર સાથે સંકળાયેલા અવયવો કયા કયા છે ?
- (7) વજન નિયંત્રણમાં કયું ઘટક જવાબદાર છે.
- (8) અયોગ્ય આહારથી કયા રોગ થવાની શક્યતા છે.
- (9) તંદુરસ્તીના સંભાળનો અર્થ ઘટાડવા માટેનું દબાણ કયારે વધ્યું હતું ?
- (10) સામાજિક મનોવૈજ્ઞાનિક ઘટકો શું છે ?
- (11) વિકૃતિપણું શેના દ્વારા નોંધવામાં આવે છે ?
- (12) સ્વાસ્થ્યની ટેવ એટલે શું ?