



GAA-149

Seat No. _____

B. A. (Sem. III) Examination

November/December - 2015

Psychology : Paper - C.E. - 303

(Adjustment Psychology)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નોના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો જવાબ લખો : ૧૪
(અ) સમાયોજનનો અર્થ આપી સમાયોજનની પ્રક્રિયા વર્ણવો.
(બ) વ્યક્તિગત વૃદ્ધિનાં વિષયવસ્તુને વર્ણવો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો જવાબ લખો : ૧૪
(અ) ફોઈડનું વ્યક્તિત્વ બંધારણ સ્પષ્ટ કરો.
(બ) માનવવાદી દષ્ટિકોણમાં કાર્લ રોજર્સ અને અબ્રાહમ માસ્લોનું પ્રદાન જણાવો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો જવાબ લખો : ૧૪
(અ) સ્વ-પ્યાલનો અર્થ આપી. સમજાવો.
(બ) ભૂલભરેલી છાપ વિશે માહિતી આપો.
- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો જવાબ લખો : ૧૪
(અ) મનોભારનો અર્થ આપી મનોભારની શારીરિક પ્રતિક્રિયાઓ જણાવો.
(બ) મનોભારનું વ્યવસ્થાપન કેવી રીતે કરશો ? વાતાવરણમાં સુધારાનો મુદ્દો ચર્ચો.

૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ સાત પ્રશ્નોના બે થી ત્રણ વાક્યોમાં જવાબ લખો :

૧૪

- (૧) આપણી જિંદગીનો હવાલો લેવો એટલે શું ?
- (૨) વ્યક્તિગત વૃદ્ધિના વિષયવસ્તુમાં કયા કયા ઘટકો સમાવિષ્ટ થાય છે ?
- (૩) સ્વનિર્દેશનના પડકારમાં સાંસ્કૃતિક સંઘર્ષ શું છે ?
- (૪) ફોઈડે ચિંતા કે વ્યગ્રતાના કયા ત્રણ પ્રકાર પાડ્યા છે ?
- (૫) જરૂરિયાતની શ્રેણીક્રમના સિદ્ધાંત સાથે કયા મનોવૈજ્ઞાનિકનું નામ જોડાયેલું છે ?
- (૬) સ્વ-આવિષ્કારયુક્ત લક્ષ્યને સિદ્ધ કરવાના સૂચનો જણાવો.
- (૭) સ્વ-ખ્યાલની લાક્ષણિકતાઓ જણાવો.
- (૮) શારીરિક આકર્ષકતામાં કયા કયા ઘટકોનો સમાવેશ થાય છે ?
- (૯) સ્વ-સુધારણા માટે સૌથી મહત્ત્વની બાબત કઈ છે ?
- (૧૦) 'હાન્સ સેલયે' મનોભારના કયા ચાર મૂળભૂત તફાવતો દર્શાવ્યા છે ?
- (૧૧) મનોભારને લીધે કયા નિષેધક આવેગો ઉદ્ભવે છે ?
- (૧૨) જીવનશૈલીમાં પરિવર્તન કઈ રીતે કરી શકાય ?