



GDK-1064

Seat No. _____

First Year B. A. (Sem. I) Examination

January - 2016

Psychology : 105-EO

(Psychology & Effective Behaviour)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, સવિસ્તર સમજાવો.
(બ) પ્રેરણાના લક્ષણો જણાવી, તરસની પ્રેરણાની સમજૂતી આપો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) સમાયોજન એટલે શું ? સમાયોજનની પ્રક્રિયાને સવિસ્તર સમજાવો.
(બ) યુવાવસ્થા વિશે સવિસ્તૃત માહિતી આપો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) હતાશાની વ્યાખ્યા આપી, હતાશાના ઉદ્ભવસ્થાનો જણાવો.
(બ) સંઘર્ષનો અર્થ આપી, સંઘર્ષના પ્રકારો જણાવો.
- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) વ્યક્તિગત વિકાસમાં મનોભાર કેવી રીતે ઉપયોગી છે ?
(બ) ખાદ્યવિકૃતિ તરીકે અતિસ્થૂળતાની સમજૂતી આપો.

૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે સાત પ્રશ્નોના બેથી ત્રણ વાક્યોમાં ૧૪

ઉત્તર લખો.

- (૧) ચિકિત્સામનોવિજ્ઞાન ક્ષેત્રે કયા નિષ્ણાતો સેવા આપે છે ?
- (૨) મનોવિજ્ઞાનની સૌ પ્રથમ પ્રયોગશાળા કોણે અને કયાં સ્થાપી હતી?
- (૩) સિદ્ધિ પ્રેરણા એટલે શું ?
- (૪) વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન થતા બોધાત્મક પરિવર્તનો કયા છે ?
- (૫) આધુનિક સંસ્કૃતિની સામાન્ય હતાશાઓ જણાવો.
- (૬) દબાણ એટલે શું ?
- (૭) મનોભારનો સામનો કરવાની વ્યૂહરચનાઓ જણાવો.
- (૮) મનોભારના આંતરિક કારણો જણાવો.
- (૯) દારૂની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો જણાવો.
- (૧૦) સ્વઆરોપિત મનોભાર એટલે શું ?
- (૧૧) આલ્કોહોલીઝમના તબક્કા કયા છે ?
- (૧૨) એકલતા સાથે કઈ રીતે સુમેળ સાધી શકાય ?