



KAG-1173

Seat No. _____

B. A. (Sem. - IV) Examination

April / May - 2013

Psychology : Paper - CE 404

(Health Psychology)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

- ૧ (અ) સ્વાસ્થ્ય સંભાળ વ્યવસ્થા એટલે શું ? દર્દી - સહાયકર્તા ૧૪
સંદેશાવ્યવહાર (પ્રત્યાયન)નું સ્વરૂપ સમજાવો.

અથવા

- (અ) દર્દી-સહાયકર્તા સંદેશાવહનની સુધારણા કેવી રીતે થઈ શકે ?
વિગતથી સમજાવો.

- (બ) CHD (હૃદયરોગ)ને સવિસ્તૃત સમજાવો. ૧૪

અથવા

- (બ) ડાયાબિટીસ રોગની સમજૂતી આપો.

- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ બે પ્રશ્નોના જવાબ લખો. ૨૦

- (૧) દીર્ઘકાલીન માંદગી પ્રત્યેની આવેગાત્મક પ્રતિક્રિયા તરીકે ઈન્કાર
અને વ્યગ્રતાની ચર્ચા કરો.

- (૨) દીર્ઘકાલીન માંદગીને કઈ રીતે પહોંચી વળી શકાય ? વર્ણવો.

- (૩) મનોભાર અને તેનું વ્યવસ્થાપન સમજાવો.

- (૪) સ્વાસ્થ્ય મનોવૈજ્ઞાનિક બનવા શું કરવું જોઈએ ? ચર્ચા કરો.

જવાબ લખો.

- (૧) DRG (નિદાન સંબંધિત જૂથો) એ શું છે ?
- (૨) પ્લસીબો એટલે શું ?
- (૩) CHD ના જોખમી ઘટકો કયા છે ?
- (૪) લોહીનું ઊંચુ દબાણ શેને લીધે ઊભુ થાય છે ?
- (૫) કયા અંગભૂત તત્વો જીવની ગુણવત્તા માટે ધ્યાનમાં લેવાય છે ?
- (૬) ઈન્કાર શેમાં મદદરૂપ થાય છે ?
- (૭) કઈ દીર્ઘકાલીન માંદગી વ્યક્તિને મૃત્યુ તરફ દોરી જાય છે ?
- (૮) કયા પ્રાણાયામથી રોગો સામે રક્ષણ મળે છે ?

૪ નીચેના વૈકલ્પિક પ્રશ્નોના સાચા જવાબ લખો.

૧૦

- (૧) પરંપરાગત ત્રિસિંગમાં તાલીમ પામેલી નર્સને શું કહેવાય છે ?

(A) મિડવાઈફ	(B) પ્રેક્ટિશનર
(C) પરંપરાગત	(D) અબ્રેલા ટર્મ
- (૨) પ્લસીબો કઈ ભાષાના શબ્દમાંથી ઉતરી આવ્યો છે ?

(A) લેટિન	(B) ગ્રીક
(C) ફ્રેન્ચ	(D) અમેરિકન
- (૩) A અને B વ્યક્તિત્વના પ્રકારો કોણે દર્શાવ્યા છે ?

(A) બાબર વિન્સ્ટેડ	(B) લો હેરીસ
(C) ફાઈડમાન અને રોશરમાન	(D) હાન્સ સેલ્ટો
- (૪) સ્કિંગ્મોમેનોમીટરું નામનું સાધન _____ માપવા વપરાય છે.

(A) હાઈ બ્લડપ્રેશર	(B) ડાયાબિટીસ
(C) સ્ટ્રોક	(D) તાવ
- (૫) ઈન્કાર કરવો _____ છે.

(A) દીર્ઘકાલીન માંદગી	(B) આવેગ
(C) પ્રેરણ	(D) બચાવપ્રયુક્તિ

(૬) કાનાવસ્કા પફામન્સ સ્કલ અ શના સશાધાનકા છ ?

(A) અસ્થમા (B) ટી.બી.

(C) કેન્સર (D) ડાયાબિટીસ

(૭) કયા રોગના દર્દીને રોજ જમ્યા પહેલા ગોળી કે ઈન્સ્યુલીનનું ઈન્જેક્શન લેવું પડે છે ?

(A) ડાયાબિટીસ (B) ન્યૂમોનિયા

(C) કેન્સર (D) હૃદયરોગ

(૮) તંદુરસ્તી પાછળ કયો દેશ સૌથી વધારે ખર્ચ કરે છે ?

(A) ફ્રાન્સ (B) યુ.એસ.એ.

(C) જાપાન (D) ચીન

(૯) _____ના અભાવમાં મનોભારની અસર વધી જાય છે.

(A) શારીરિક (B) માનસિક

(C) સામાજિક સમર્થન (D) બોધાત્મક

(૧૦) કયા જૂથો સામાજિક સમર્થનમાં મહત્વનો ફાળો આપે છે ?

(A) અસરકારક જૂથો (B) સમવયસ્ક જૂથો

(C) પરકીય જૂથો (D) સ્વ-મદદ જૂથો

