



KAG-1155

Seat No. _____

Second Year B. A. (Sem. IV) Examination

April / May - 2013

Psychology for Living - C.E.-403

(Core Elective) (Old & New)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ (અ) મનોવૈજ્ઞાનિક ઘટકો અને શારીરિક માંદગી વચ્ચેનો સંબંધ ૧૪
સ્પષ્ટ કરો.

અથવા

- (અ) સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધન એટલે શું ? તે કઈ રીતે શક્ય બને છે ?
સમજાવો.

- (બ) આત્મીય સંબંધો પ્રત્યેના સમાયોજનના ઘટકો જણાવી ૧૪
ચર્ચા કરો.

અથવા

- (બ) છૂટાછેડા અને તેના પરિણામો વિશે ચર્ચા કરો.

- ૨ નીચેના કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના મુદ્દાસર જવાબ લખો : ૨૦

- (૧) પ્રેરણાનો અર્થ આપી મેસ્લોનો પ્રેરણા વિશેનો શ્રેણીક્રમ સિદ્ધાંત
સમજાવો.

- (૨) આવેગોનું વ્યવસ્થાપન કઈ રીતે કરશો ? વ્યગ્રતા અને ગુસ્સાના
આવેગને વર્ણવો.

- (૩) પૂર્વપુખ્તાવસ્થાના ઘટક તરીકે ગાઢ સંબંધો બાંધવા, કૌટુંબિક
જીવનનો પ્રારંભ અને સંક્રમણોના આંતરસંબંધોને સમજાવો.

- (૪) ઉત્તર પુખ્તાવસ્થાના ઘટક તરીકે શારીરિક અને બોધાત્મક
ફેરફારો અને વ્યક્તિગત અને સામાજિક સમાયોજનને સમજાવો.

૩ નીચેનામાંથી કોઈ પણ છ પ્રશ્નોના જવાબ બેથી ત્રણ લીટીમાં લખો : ૧૨

- (૧) શારીરિક ક્ષેમકુશળતા એટલે શું ?
- (૨) સહનિવાસ (Cohabitation) એટલે શું ?
- (૩) આવેગનો અર્થ આપી આવેગના અંગભૂત ઘટકો જણાવો.
- (૪) સિદ્ધિની પ્રેરણા એટલે શું ?
- (૫) પુનઃમૂલ્યાંકન પદ્ધતિ વિશે સમજાવો.
- (૬) પુખ્તાવસ્થા એટલે શું ?
- (૭) મધ્યપુખ્તાવસ્થામાં કયા ઘટકોનો સમાવેશ થાય છે ?
- (૮) ઉંમરનું સફળ રીતે વધવું એટલે શું ?

૪ નીચે આપેલા વૈકલ્પિક પ્રશ્નોના સાચા જવાબ લખો :

૧૦

(૧) ખુલ્લાપણું, અંતર્વિવેકશીલતા, સંમતિ, બહિર્મુખીપણું અને આવેગિક સ્થિરતા જેવા ગુણો સારી તંદુરસ્તીના પ્રત્યક્ષીકરણો સાથે સંકળાયેલા છે. કોણે અભ્યાસ કરેલા છે ?

- (A) ગુડવિન અને અન્ય
- (B) આલ્બર્ટ બાન્ડુરા
- (C) બ્રોડી
- (D) ડેવિડ ગાર્નર

(૨) રેષાવાળો ખોરાક કયુ કેન્સર થતું અટકાવે છે ?

- (A) સ્વર પેટીનું
- (B) હાડકાંનું
- (C) આંતરડાંનું
- (D) ફેફસાંનું

(૩) ગ્રીસના કયા તત્ત્વજ્ઞાનીનું વિધાન છે કે “મૈત્રીથી હંમેશાં લાભ થાય છે. પ્રેમ ક્યારેક ઈજા પહોંચાડે છે”

- (A) સોક્રેટિસ
- (B) એરિસ્ટોટલ
- (C) પ્લેટો
- (D) સેનેકા

- (૪) પ્રતિબદ્ધતા એ પ્રેમનું કેવું પાસું છે ?
- (A) સામાજિક
(B) બોધાત્મક
(C) આર્થિક
(D) શારીરિક
- (૫) ઓગ એ આપણા આંતરિક જીવનનું શું ગણાવી શકાય ?
- (A) સિસ્મોગ્રાફ
(B) લેક્ટોમીટર
(C) બેરોમીટર
(D) થર્મોમીટર
- (૬) માસ્લોનું કયું મોડેલ માનવવાદી પરિપ્રેક્ષ સાથે સંબંધ ધરાવે છે ?
- (A) વૃદ્ધિનું મોડેલ
(B) આર્થિક મોડેલ
(C) જૈવિક મોડેલ
(D) સામાજિક મોડેલ
- (૭) દમન એ અચેતન રીતે થતું આવેગોનું શું ગણાવી શકાય ?
- (A) પ્રત્યાયન
(B) શમન
(C) નિરોધન
(D) આમાંથી એક પણ નહિ
- (૮) વિકાસનું મધ્યવર્તી વિષયવસ્તુ નીચેનામાંથી કોને ગણાવી શકાય ?
- (A) સામાજિક સામર્થ્ય
(B) પરિવર્તન અને સાતત્ય
(C) મનોવૈજ્ઞાનિક પરિવર્તન
(D) આમાંથી એક પણ નહીં

(૯) ઉત્તર પુખ્તાવસ્થા એ જીવનની કઈ અવસ્થા છે ?

- (A) અંતિમ
- (B) મધ્ય
- (C) પ્રથમ
- (D) એક પણ નહિ

(૧૦) ઉંમર વધવાથી લોકોમાં કયા ફેરફાર થાય છે ? તે જાણવા માટેના અભ્યાસ કોણે કર્યા છે ?

- (A) ઈસ્ટવુડ એટવોટર
- (B) કાર્લ રોજર્સ
- (C) અબ્રાહમ માસ્લો
- (D) બર્નિસ નેઉગરટેન