



GAQ-3049

Seat No. _____

B. A. (Sem. - III) Examination

November / December - 2013

Psychology : CE-303

(Adjustment Psychology)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નોના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) સમાયોજનનો અર્થ આપી, સમાયોજનની પ્રક્રિયા વર્ણવો.
(બ) વ્યક્તિગત વૃદ્ધિના વિષયવસ્તુને વર્ણવો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) ફોઈડના મનોજાતીય વિકાસના તબક્કાઓનું મનોવૈજ્ઞાનિક દૃષ્ટિએ વિશ્લેષણ કરો.
(બ) બાળ વિકાસના માનવવાદી દૃષ્ટિકોણમાં કાર્લ રોજર્સનો માનવસ્વાતંત્ર્ય અને અબ્રાહમ માસ્લોના સ્વ-આવિષ્કારના ખ્યાલો વર્ણવો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) સ્વ-ખ્યાલ અને વૈયક્તિક વિકાસ વચ્ચેનો સંબંધ સમજાવો.
(બ) ભૂલ ભરેલી છાપ વિશે માહિતી આપો.
- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) મનોભારનો અર્થ આપી 'મનોભાર અને તમે' વિશે સમજાવો.
(બ) મનોભારના વ્યવસ્થાપનમાં જીવનશૈલીમાં પરિવર્તનનું મહત્વ જણાવો.

૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે સાત પ્રશ્નોના બે થી ત્રણ વાક્યોમાં ૧૪

ઉત્તર લખો.

- (૧) સ્વ-નિર્દેશન એટલે શું ?
- (૨) સામાજિક પરિવર્તન એટલે શું ?
- (૩) સ્વ-નિર્દેશનના કારણે કયા પડકારો પેદા થાય છે ?
- (૪) વ્યક્તિત્વ બંધારણના ઘટકો જણાવી તે કયા સિદ્ધાંત અનુસાર વર્તે છે ? જણાવો.
- (૫) પ્રત્યક્ષ-સ્વ એટલે શું ? પ્રત્યક્ષ-સ્વ સાથે કયા મનોવૈજ્ઞાનિકનું નામ જોડાયેલું છે ?
- (૬) મનોગત્યાત્મક દષ્ટિકોણમાં કોઈડનું પ્રદાન જણાવો.
- (૭) સ્વ-ખ્યાલ એટલે શું ?
- (૮) સ્વ-ખ્યાલની લાક્ષણિકતાઓ સ્પષ્ટ કરો.
- (૯) શારીરિક આકર્ષણમાં કયા કયા ઘટકોનો સમાવેશ થાય છે ?
- (૧૦) મનોભાર પ્રત્યેની શારીરિક પ્રતિક્રિયાઓ જણાવો.
- (૧૧) બચાવ પ્રયુક્તિઓનો વધુ પડતો ઉપયોગ વિકાસ અને સમાયોજનમાં કેવા પ્રકારના અવરોધો પેદા કરે છે ?
- (૧૨) સમાધાનના ત્રણ પ્રકારો જણાવો.