



GN-2070

Seat No. _____

B. A. (Sem. I) Examination

November / December - 2013

Psychology : Paper - EO - 105

(Psychology & Effective Behaviour)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી વિસ્તારથી સમજાવો.
(બ) પ્રેરણાનો અર્થ આપી પ્રેરણાના લક્ષણો જણાવો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો જવાબ લખો. ૧૪
(અ) સમાયોજનની વ્યાખ્યા આપી સમાયોજનની પ્રક્રિયા ચર્ચો.
(બ) યુવાવસ્થા વિશે સવિસ્તૃત માહિતી આપો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) હતાશાની નિષેધક અસરો. જણાવો.
(બ) મનોભાર સાથે સમાયોજન સાધવાની કાર્યમૂલક પ્રયુક્તિઓ જણાવો.
- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો. ૧૪
(અ) વ્યક્તિગત વિકાસમાં મનોભારની ઉપયોગીતા ચર્ચો.
(બ) ખાદ્યવિકૃતિઓ તરીકે અતિસ્થૂળતા અને આહારમાં અરુચીની ચર્ચા કરો.

૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે સાત પ્રશ્નોના બે થી ત્રણ વાક્યોમાં ૧૪
ઉત્તર લખો.

- (૧) મનોભારનો અર્થ આપો.
- (૨) ચિકિત્સા મનોવૈજ્ઞાનીકો શું કાર્ય કરે છે ?
- (૩) શરીર મનોવિજ્ઞાનનું કાર્ય શું છે ?
- (૪) વૃધ્ધાવસ્થામાં કયા બોધાત્મક પરિવર્તનો જોવા મળે છે ?
- (૫) આધુનીક સંસ્કૃતીની સમાન હતાશાઓ જણાવો.
- (૬) હતાશાના આંતરિક કારણો કયા છે ?
- (૭) દબાણના ઉદ્ભવ સ્થાનો જણાવો.
- (૮) મનોભારનો સામનો કરવાની વ્યુહરચનાઓ જણાવો.
- (૯) ગુસ્સો અને આક્રમકતા પર કેવી રીતે નિયંત્રણ કેળવી શકાય ?
- (૧૦) ફોઈડે સફળ પુખ્તતાની કઈ ચાવી બતાવી છે ?
- (૧૧) આલ્કોહોલીઝમના તબક્કા કયા છે ?
- (૧૨) મનોભારના આંતરીક કારણો જણાવો.