



AC-110

Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) Examination

March - 2019

Psychology : CE-403

(Psychology for Living)

Time : 3 Hours]

[Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નોના ગુણભાર દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪
(અ) માંદગી અને મનોવૈજ્ઞાનિક ઘટકો વચ્ચેનો સંબંધ સમજાવો.
(બ) સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધન એટલે શું ? તે કઈ રીતે સંવર્ધન કરી શકાય ?
ચર્ચા કરો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪
(અ) પ્રેમનું અને આત્મીય સંબંધોનું સ્વરૂપ વર્ણવીને પ્રેમના હાર્દરૂપ તત્ત્વો સવિસ્તર સમજાવો.
(બ) લગ્નમાં ધૂટાછેડા અને તેની અસરોની ચર્ચા કરો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪
(અ) પ્રેરણા એટલે શું ? મેસ્લોનો જરૂરિયાતોનો શ્રેણીક્રમ ચર્ચો.
(બ) આવેગોનું વ્યવસ્થાપન કઈ રીતે થઈ શકે ? વ્યગ્રતા અને ગુસ્સાનો આવેગ વર્ણવો.
- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪
(અ) પુખ્તાવસ્થામાં ગાઢ સંબંધો બાંધવા અને કુટુંબ જીવનનો પ્રારંભ અને સંક્રમણની સમજૂતી આપો.
(બ) નિવૃત્તિનો અર્થ આપી તેની અસરો સમજાવો.

૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે સાત પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો :

૧૪

- (૧) મનોભારના મુકાબલામાં કયા પાંચ વ્યક્તિત્વગુણો ઉપયોગી છે ?
- (૨) આધુનિક સમયમાં સ્વાસ્થ્યના જોખમો લખો.
- (૩) શારીરિક ક્ષેમકુશળતાનો અર્થ આપો.
- (૪) સહનિવાસ એટલે શું ?
- (૫) મૈત્રી અને પ્રેમ ભલે સરખાં લાગે પણ તેમાં તફાવત છે. આ વિધાન કોનું છે ?
- (૬) આવેગ કેન્દ્રિત ઉપચાર (EFT) એટલે શું ?
- (૭) આત્મીય સંબંધોમાં સમાયોજન માટે કયા ઘટકો જરૂરી છે ?
- (૮) પ્રેરણાનો અર્થ આપો.
- (૯) આવેગના અંગભૂત ઘટકો જણાવો.
- (૧૦) પુખ્તાવસ્થાને કયા ત્રણ વિભાગોમાં વિભાજિત કરવામાં આવે છે ?
- (૧૧) મધ્યપુખ્તાવસ્થામાં કઈ કઈ બાબતો (ઘટકો)નો સમાવેશ થાય છે ?
- (૧૨) ભારતીય સમાજમાં પ્રૌઢ વ્યક્તિની કઈ કઈ જવાબદારીઓ હોય છે ?