



MAA-183

Seat No. _____

B. A. (Sem. III) Examination

October / November - 2018

Psychology : CE - 304

(Health Psychology - I)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪
- (અ) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના અભ્યાસની અગત્યતા ચર્ચો.
- (બ) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું જૈવ-મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪
- (અ) રૂધિરાભિસરણ તંત્રની સમજૂતી આપો.
- (બ) પાચનતંત્રની સમજૂતી આપો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪
- (અ) સ્વાસ્થ્યવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની સમજૂતી આપો.
- (બ) તંદુરસ્તીને અવરોધક વર્તન એટલે શું ? તેનાં લક્ષણો જણાવો.

૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪

(અ) સ્વાસ્થ્ય સેવાઓનો ઉપયોગ કોણ કરે છે ? સમજાવો.

(બ) હોસ્પિટલના સેટિંગમાં આવેલા પરિવર્તનો અને દાખલ થવાના વર્તનની સમજૂતી આપો.

૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ સાત પ્રશ્નોના બેથી ત્રણ ૧૪

વાક્યોમાં ઉત્તર લખો :

(૧) WHOએ આપેલી સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા લખો.

(૨) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના ઉદ્ભવનું ઘટક કયું છે ?

(૩) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન શાની સાથે સંબંધ ધરાવે છે ?

(૪) લોહીના દબાણ માટે કયા ઘટકો જવાબદાર છે ?

(૫) ક્રિડનીનું કાર્ય જણાવો.

(૬) શ્વસનતંત્રના રોગો જણાવો.

(૭) સામાજિક મનોવૈજ્ઞાનિક ઘટકો કયા-કયા છે ?

(૮) વિકૃતિપણુ શાના દ્વારા માપવામાં આવે છે ?

(૯) અકસ્માત માટે કયો શબ્દ વપરાય છે ?

(૧૦) સ્વાસ્થ્યની ટેવ એટલે શું ?

(૧૧) ક્યારે તંદુરસ્તીની સંભાળનો ખર્ચ ઘટાડવા દબાણ વધ્યું હતું ?

(૧૨) નિયંત્રણ સંવર્ધક દરમ્યાનગીરીઓનો ઉપયોગ કયા પ્રકારની પ્રવિધિઓમાં થાય છે ?