



MAA-161

Seat No. _____

B. A. (Sem. III) Examination

October / November - 2018

Psychology : CE - 303

(Adjustment Psychology)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નોના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪
(અ) સમાયોજનનો અર્થ આપી સમાયોજનની પ્રક્રિયા વર્ણવો.
(બ) વ્યક્તિગત વૃદ્ધિના વિષયવસ્તુને વર્ણવો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪
(અ) કોઈડુંનું વ્યક્તિત્વ બંધારણ સ્પષ્ટ કરો.
(બ) બાળ વિકાસના માનવવાદી દૃષ્ટિકોણમાં કાર્લ રોજર્સનો માનવસ્વાતંત્ર્ય અને અબ્રાહમ માસ્લોના સ્વ-આવિષ્કારના ખ્યાલો વર્ણવો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪
(અ) સ્વ-ખ્યાલનો અર્થ આપી સ્વ-ખ્યાલની લાક્ષણિકતાઓ વર્ણવો.
(બ) 'પ્રથમદર્શી છાપ' અને 'શારીરિક આકર્ષકતા' લોકો સાથે મિલનમાં શું ભાગ ભજવે છે ? સમજાવો.

૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે એક પ્રશ્નનો ઉત્તર લખો : ૧૪

- (અ) મનોભારનો અર્થ આપી મનોભાર અને તમે વિશે સમજાવો.
(બ) મનોભારના વ્યવસ્થાપનમાં જીવનશૈલીમાં પરિવર્તન અને વૈયક્તિક વિકાસમાં મનોભારનો ઉપયોગના મુદ્દાઓ સમજાવો.

૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે સાત પ્રશ્નોના બે થી ત્રણ વાક્યોમાં ૧૪
ઉત્તર લખો :

- (૧) સામાજિક પરિવર્તનનો અર્થ આપો.
(૨) સ્વ-નિર્દેશનના કારણે પેદા થતા પડકારો જણાવો.
(૩) વૃદ્ધિનો અનુભવ કયા ત્રણ ચક્રને અનુસરે છે ?
(૪) મનોજાતીય વિકાસના તબક્કાઓ જણાવો.
(૫) ફ્રોઈડે ચિંતા કે વ્યગ્રતાના કયા ત્રણ પ્રકાર પાડ્યા છે ?
(૬) 'વોલ્ટેર મિશેલ' બોધાત્મક પરિવર્ત્યની કઈ મૂળભૂત પાંચ શ્રેણીઓ સૂચવે છે ?
(૭) સ્વ-ખ્યાલની 'ડુફી અને વોન્ગે' આપેલી વ્યાખ્યા લખો.
(૮) આદર્શ સ્વ વિશે સમજાવો.
(૯) સ્વ-સુધારણા માટે સૌથી મહત્વની બાબત કઈ છે ?
(૧૦) મનોભાર પ્રત્યેની શારીરિક પ્રતિક્રિયાઓ જણાવો.
(૧૧) મનોભારને લીધે કયા નિષેધક આવેગો ઉદ્ભવે છે ?
(૧૨) સમાધાનના ત્રણ પ્રકારો જણાવો.