

P. S. Science & H. D. Patel Arts College, Kadi

B. A. Semester: III

Unit Test-1

Health Psychology(C.E.-304)

Time: 10:10 to 11:10

Total Marks: 20

Date: 05/09/2018

Q-1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું ક્ષેત્ર શા માટે જરૂરી છે ? 14

અથવા

Q -1 રુધિરાભીસરણ તંત્ર સમજાવી તેની વિકૃતિઓ વિશે સવિસ્તાર સમજૂતી આપો.

Q- 2 નીચેના માંથી કોઈ પણ ત્રણ ટૂંકા પ્રશ્નોનાં ઉત્તર આપો. 6

- 1) મૂત્ર ઉત્સર્જનતંત્ર શેનું બનેલું છે ?
- 2) શ્વસનતંત્રના કાર્યો જણાવો.
- 3) વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંઘ (WHO) આપેલી સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા જણાવો.
- 4) જૈવ મનોસામાજિક મોડેલ શું સૂચવે છે ?
- 5) 'સ્વાસ્થ' શબ્દ શેમાંથી ઉતરી આવ્યો છે ?

P. S. Science & H. D. Patel Arts College, Kadi

B. A. Semester: III

Unit Test-2

Health Psychology(C.E.-304)

Time: 10:10 to 11:10

Total Marks: 20

Date: 01/10/2018

Q-1 સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તનો જણાવો.

12

અથવા

Q -1 કોણ તંદુરસ્તીની સેવાનો ઉપયોગ કરે છે સમજાવો.

Q- 2 નીચેના માંથી કોઈ પણ ચાર ટૂંકા પ્રશ્નોનાં ઉત્તર આપો.

8

- 1) સ્વાસ્થ્ય વર્તનો એટલે શું ?
- 2) નિયમિત કસરતના કોઈપણ ચાર લાભ જણાવો.
- 3) BSCT નું પૂરું નામ જણાવો.
- 4) PPO નું પૂરું નામ જણાવો.
- 5) ખાનગી હોસ્પિટલમાં સત્તાની વહેંચણી કઈ બે રીતે થાય છે ?
- 6) ગુજરાત સરકારે કઈ સેવા કેન્દ્ર સરકારની મદદથી શરુ કરી છે ?