



AU-1149

Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) Examination

March / April - 2018

Psychology : CE - 403

(Psychology For Living)

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : જમણી બાજુના અંક ગુણભાર દર્શાવે છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એકનો ઉત્તર આપો : ૧૪
- (અ) શરીર પ્રતિમા એટલે શું ? આપણા શરીર વિશેની લાગણીઓ અને આદર્શ શરીરની સમજૂતી આપો.
- (બ) સ્વાસ્થ્યના જોખમ તરીકે અતિસ્થૂળની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એકનો ઉત્તર આપો : ૧૪
- (અ) પ્રેમનો અર્થ આપી પ્રેમનાં તત્વો સમજાવો.
- (બ) લગ્નમાં જાતીયતાનું મહત્ત્વ વર્ણવી લગ્નમાં સમયની સાથે થતાં ફેરફારો વર્ણવો.
- ૩ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો ઉત્તર આપો : ૧૪
- (અ) પોતાની જરૂરિયાતોને સમજાવી અને મેસ્લોએ આપેલ સ્વઆવિષ્કાર મોડેલની ચર્ચા કરો.
- (બ) આવેગનો અર્થ આપી આવેગોની અભિવ્યક્તિ અને નિયંત્રણ સમજાવો.

- ૪ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એકનો ઉત્તર આપો : ૧૪
- (અ) પુખ્તાવસ્થા એટલે શું ? પૂર્વપુખ્તાવસ્થાની ચર્ચા કરો.
- (બ) મધ્યપુખ્તાવસ્થામાં જીવનનું સંક્રમણ અને તેમાં જોવા મળતા શારીરિક, કારકિર્દી, અને બોધાત્મક ફેરફારો સમજાવો.

- ૫ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ સાત પ્રશ્નોના બે થી ત્રણ વાક્યમાં ઉત્તર આપો : ૧૪
- (૧) રોગ પ્રતિકારક તંત્રનું કાર્ય શું છે ?
- (૨) ધ્રુમપાન છોડવાની ટેકનિકીના ફક્ત મુદ્દા જણાવો.
- (૩) સમતોલ આહાર એટલે શું ?
- (૪) પ્રેમનાં ત્રણ તત્વોના નામ આપો.
- (૫) છૂટાછેડા એટલે શું ?
- (૬) પ્રેમનો ત્રિકોણીય સિદ્ધાંત કોણે આપ્યો હતો ?
- (૭) આવેગના ઘટકો જણાવો.
- (૮) ઈર્ષ્યાના કોઈપણ ત્રણ કારણો જણાવો.
- (૯) સ્વ-આવિષ્કારનો સિદ્ધાંત કોણે આપ્યો ?
- (૧૦) હૂફી અને એડવોટરના મતે પુખ્ત અવસ્થાનો અર્થ આપો.
- (૧૧) પૂર્વ મધ્ય અવસ્થામાં કયા વર્ષનો સમાવેશ કરી શકાય ?
- (૧૨) કયા મનોવૈજ્ઞાનિકે પુખ્ત અવસ્થાનો અભ્યાસ કર્યો છે ?