પ્રમુખ સ્વામી સાયન્સ એન્ડ એચ.ડી.પટેલ આર્ટ્સ કોલેજ, કડી

કોલેજ આંતરીક પરીક્ષા

CE-303

વર્ગ : બી.એ.સેમ. - ૩ વિષય : મનોવિજ્ઞાન કુલ ગુણ : ૪૦

તારીખ : ૧૮-૦૯-૨૦૧૭ પેપર નં. : CE-201 સમય : ~~૮:૩૦~~ 11:00 થી ~~૧૦:૩૦~~ 01:00

પ્રશ્ન-૧ : સમાયોજન એટલે શું? સ્વ નિર્દેશનના પડકારની ચર્ચા કરો. (૧૪)

અથવા

પ્રશ્ન-૧ : બાળવિકાસ પર અસર કરતા મનોગત્યાત્મક પરિબળોની ચર્ચા કરો.

પ્રશ્ન-૨ : નીચેના માંથી કોઈપણ બે ટૂંકનોંધ લખો. (૧૪)

(૧) મનોભારને હળવો કરવાની પ્રતિક્રિયાઓ સમજાવો.

(૨) સમાયોજનની પ્રક્રિયાઓ સમજાવો.

(૩) લોકોની મુલાકાતમાં પ્રથમ છાપ અને ભૂલભરેલી છાપ.

(૪) મનોભારનું વ્યવસ્થાપન.

પ્રશ્ન-૩ : નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો. (૧૨)

(૧) સ્વ નિર્દેશનને કારણે કયા કયા પડકારો ઊભા થાય છે.

(૨) વૃદ્ધિનો અનુભવ કયા ત્રણ પ્રકારના ચક્રને અનુસરે છે.

(૩) આપણી જીંદગીનો હવાલો લેવો એટલે શું?

(૪) રોજર્સ દર્દી શબ્દને બદલે કયો શબ્દ વાપરે છે.

(૫) પ્રત્યક્ષ સ્વ એટલે શું?

(૬) બોધાત્મક પરિવર્ત્યની પાંચ મૂળભૂત શ્રેણીઓ કઈ કઈ છે?

(૭) સ્ટીવન્સ આદર્શ સ્વ વિશે શું કહે છે?

(૮) શારીરિક આકર્ષકતામાં કયા કયા ઘટકોનો સમાવેશ થાય છે?

(૯) આપણો સ્વ કેવી રીતે ઘડાય છે?

(૧૦) કયા વિધાયક બનાવો પણ મનભાર પેદા કરે છે?

(૧૧) વ્યક્તિ બચાવપ્રયુક્તિનો ઉપયોગ શા માટે કરે છે?

(૧૨) જીવનશૈલીમાં પરિવર્તન કઈ રીતે કરી શકાય?